



Unfallverhütung

Maxicosi, Kinderwagen & Co.

Hilfe/Handeln im Notfall
Babysicheres Zuhause

Stillen und Ernährung

Ernährung im Wochenbett
Stillberatung
Alternative Ernährung
(Flaschenmahlzeiten)



Schlafen und Schreien

Sicherer Babyschlaf
Umgang mit Schreien
Rituale und Routinen



Vielleicht fallen Ihnen Fragen erst ein, wenn Sie wieder zu Hause sind.
Dann können Sie uns anrufen.
Oder eine E-Mail schreiben.
Wir können Sie auch zu Hause anrufen.
Dazu sprechen Sie uns gerne an.



0421 361 151 38

@ tiptapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de

Unser Angebot in anderen Sprachen und mehr Informationen zu unserem Programm TippTapp pre und unseren Beratungsthemen finden Sie hier:



www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-pre-29604



BREMEN

KONTAKT:

Sozialpädiatrische Abteilung
Gesundheitsamt Bremen
Horner Straße 60–70
28203 Bremen
0421 361 151 38
tiptapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de
www.gesundheitsamt.bremen.de

Gefördert von:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Freie
Hansestadt
Bremen

TippTapp

— PRE —



BERATUNG RUND UM DIE GEBURT

Unterstützungsangebot für Schwangere
und Familien in Geburtskliniken

Gesundheitsamt Freie
Hansestadt
Bremen



Gesundheitsamt

Liebe (werdende) Eltern,

für Sie beginnt eine neue, aufregende Zeit. Diese Zeit bringt viel Freude, aber manchmal auch viele Fragen und Herausforderungen mit sich.

TippTapp pre ist ein Beratungsangebot für Familien mit Babys vom Gesundheitsamt Bremen.

Haben Sie Fragen rund um Ihr Baby und die Familie?

Wir möchten Sie mit Ihrem Baby unterstützen.

Dafür bieten wir Ihnen Beratung an.

kostenlos
freiwillig
vertraulich



Wir besuchen Sie auf den Stationen im Klinikum Bremen Mitte und im Klinikum Bremen Nord, wenn Sie schwanger sind oder Ihr Baby bereits geboren ist.

Suchen Sie eine Hebamme für Ihre Wochenbettbetreuung?

Haben Sie Ängste, Sorgen oder Belastungen rund um die Geburt?

Sie möchten Kontakte zu anderen Eltern oder suchen nach Eltern-Kind-Kursen?

Wir helfen Ihnen und beraten Sie gerne!

Fragen Sie das Klinikpersonal nach uns, dann kommen wir zu Ihnen oder Sie können in unser Büro kommen.

Hinweis: Das Gesundheitsamt Bremen möchte seine Angebote ALLEN Personen zugänglich und verständlich machen. Deshalb ist diese Einladung bewusst in einfacher Sprache gestaltet. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

UNSERE THEMEN:



Pflege

Hautpflege und Bauchnabel
Wickeln & wunder Po
Waschen & Baden

Gesundheitsvorsorge und Impfungen

U-Untersuchungen
Impfungen & Kinderkrankheiten



Fördern und Entwickeln

Altersgerechte Spiele
Haltung & Beweglichkeit
Medien



Eltern/Kind-Beziehung

Bindungsaufbau (Bonding)
Geburtserleben
Familiensituation



Einrichtungen für Familien mit kleinen Kindern

Angebote und Hilfen für Familien
Vermittlung von Nachsorge
Eltern-Kind-Gruppen

