



## Unfallverhütung

Kindersicheres Zuhause  
Sicher unterwegs  
Hilfe/Handeln im Notfall

## Stillen und Ernährung

Gute Ernährung für das Kind  
Beikost und Familienmahlzeiten  
Stillen und Arbeiten



## Schlafen und Schreien

Sicherer Kinderschlaf  
Umgang mit Schreien  
Rituale und Routinen



Sie möchten keinen Besuch zu Hause, aber Sie haben Fragen?



Wir beraten Sie auch am Telefon!  
Oder können auch zusammen einen Spaziergang machen.

In manchen Ortsteilen können Sie auch mit Ihrem Baby zu uns kommen.

Unser Angebot in englischer Sprache und mehr Informationen zu unserem Programm TippTapp und unseren Beratungsthemen finden Sie hier:



[www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-gesund-ins-leben-2751](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-gesund-ins-leben-2751)



**BREMEN**

### KONTAKT:

Sozialpädiatrische Abteilung  
Gesundheitsamt Bremen  
Horner Straße 60–70  
28203 Bremen  
0421 361 151 38  
[tiptapp@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:tiptapp@gesundheitsamt.bremen.de)  
[www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de)

Gefördert von:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Freie  
Hansestadt  
Bremen

# TippTapp

... erste Schritte ins Leben



## BERATUNG IM ERSTEN LEBENSJAHR

Hausbesuchsprogramm für  
Familien mit Säuglingen

Gesundheitsamt  
Freie  
Hansestadt  
Bremen

Gesundheitsamt

## TippTapp ist ein Angebot für Familien mit Babys vom Gesundheitsamt Bremen.

Haben Sie Fragen rund um Ihr Baby und die Familie?

Wir möchten Sie mit Ihrem Baby unterstützen. Dafür bieten wir kostenlose Beratung an.

TippTapp gibt es in vielen Ortsteilen in Bremen.

Wir sind Gesundheitsfachkräfte (Kinder-Krankenschwestern) und kommen zu Ihnen nach Hause, wenn Sie das möchten.

**kostenlos  
freiwillig  
vertraulich**

### Im ersten Lebensjahr des Babys kommen wir 3-mal:



**1** Wir kommen, wenn Ihr Kind geboren wurde, kurz nach der Geburt.

**2** Wir kommen, wenn Ihr Kind 6 Monate alt ist.

**3** Wir kommen, wenn Ihr Kind 1 Jahr alt geworden ist.

Sie können mehr Termine bekommen, wenn Sie möchten.

Wir beantworten Fragen und beraten zu Themen rund um das Kind und die Familie.

Wir bringen Ihnen Informationen zu Angeboten in Ihrem Stadtteil mit.

Und wir freuen uns mit Ihnen darüber zu sprechen, wie sich Ihr Kind entwickelt.

**Hinweis:** Das Gesundheitsamt Bremen möchte seine Angebote ALLEN Personen zugänglich und verständlich machen. Deshalb ist diese Einladung bewusst in einfacher Sprache gestaltet. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

## UNSERE THEMEN:

### Pflege

Waschen & Baden  
Gesunde Babyhaut  
Zähneputzen



### Fördern und Entwickeln

Sprache  
Medien  
Altersgerechte Spiele & Motorik

### Gesundheitsvorsorge und Impfungen

U-Untersuchungen  
Impfungen & Kinderkrankheiten



### Eltern/Kind-Beziehung

Gemeinsame Zeit  
Interaktion gestalten  
Familiensituation



### Einrichtungen für Familien mit kleinen Kindern

Eltern-Kind-Gruppen  
Krippe & KiTa  
Anlaufstellen & Angebote im Stadtteil

